

富国生命健康保険組合

人間ドックのご案内および 健診予約システムのご利用方法

目次

・人間ドックについて	P3
・人間ドック予約手続きの流れ	P4
・ログイン方法	P5-P6
・サイト案内	P7
・健診予約方法	P8-P9
・電話予約	P10-P13
・インターネット予約	P14-P16
・申請する	P17
・予約変更、キャンセル	P18
・お問合せ先	P19

人間ドックについて

■ 人間ドック対象者

年度末年齢 35歳以上 被保険者及び配偶者

■ 申込期間

2025年3月7日～2026年3月31日

■ 受診期間

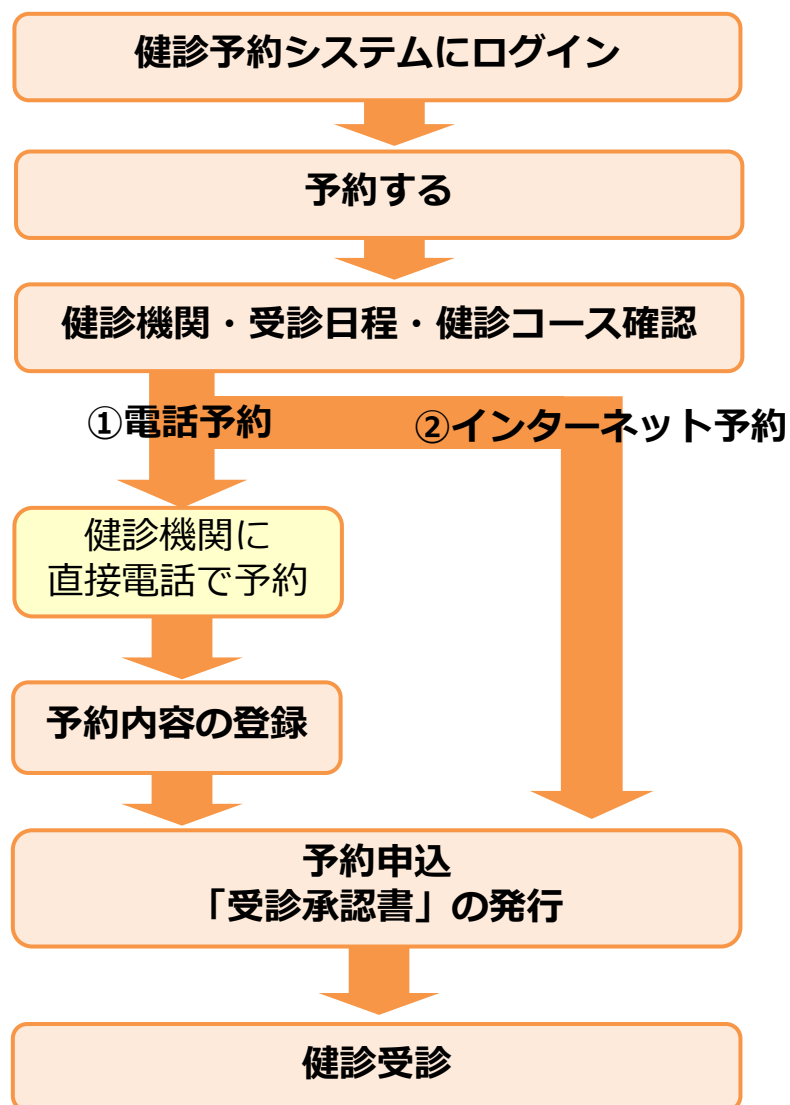
2025年4月1日～2026年3月31日

■ 健診コース

人間ドック・レディース簡易ドック

※レディース簡易ドックは、子宮頸がん＋乳がん検査がコースに含まれます。

人間ドック予約手続きの流れ



健診予約システムはWEBシステムです。インターネットにつながる環境であれば、どこからでもログインできます。

■予約する

①電話予約

健診機関に直接電話をかけて健診の予約をし、その後、当サイトで予約内容を入力（登録）し、費用の申請と予約申込みをする方法です。

※必ずご自身で健診機関に予約をした上で、当サイトに予約内容を登録してください。

②インターネット予約

当サイトからの手続きだけで、健診の費用補助申請と予約申込が完了します。（健診機関へ電話で予約する必要がなく、24時間手続き可能です。）

※インターネット予約対応の健診機関は限られます。

インターネット予約に対応していない健診機関および健診コースをご希望の方は①「電話予約」の手順に沿って申込み手続きをお願いします。

- 希望する健診機関・受診日程・健診コースを選択の上、予約申込を行います。予約登録が完了すると、「受診承認書」が発行されます。また、後日健診機関から検査キット等が指定住所に送付されます。

受診日当日は、「検査キット」・「健康保険証」を持参してください。

健診予約システム ログイン方法

■ 健診予約システムURL :

<https://secure.apap.jp/sso/servlet/SSOLoginServ?gid=G406&mode=pers>



<操作方法>

- ①初期登録手続き『登録する』をクリックします。
- ②保険証番号等詳細を記載し、『次へ』をクリックします。
- ③アドレスを入力し、『送信』をクリックします。
- ④入力したメールアドレスあてにURLが届きます。クリックすると、ログインID・パスワードが画面表示にて通知されます。

健診予約システム ログイン方法＜詳細＞

①「登録する」をクリックします

The screenshot shows a login page titled 'Login'. It has two input fields: 'ログインID' (Login ID) and 'パスワード' (Password). Below them is a 'ログイン' (Login) button. To the right, there is a green button labeled '登録する' (Register), which is highlighted with a red rectangular box. Below the '登録する' button, there is a red text note: '※初期登録もしくはID・パスワードを忘れた方' (For initial registration or if you forgot your ID/password). Further down, there is a section titled 'サイトご利用環境について (推奨ブラウザ)' (About site usage environment (recommended browser)) with bullet points about browser compatibility and cookie settings.

②保険証番号等詳細を記載し「次へ」をクリック

The screenshot shows a form titled 'ID・パスワードの取得' (Acquisition of ID and Password). It instructs the user to enter the following items (select) and click '[次へ]' (Next). The form fields include: '健康保険証' (Health Insurance Card) with '記号' (Symbol) and '番号' (Number) inputs; '氏名 (全角カタカナ)' (Name in Katakana) with '(例) ヤマダ' and '(例) タロウ' examples; '生年月日' (Date of Birth) with a 'yyyyymmdd' format and a calendar icon; and '性別' (Gender) with radio buttons for '男性' (Male) and '女性' (Female). A red rectangular box highlights the bottom section of the form, including the '→ 次へ' (Next) button.

③必要項目（ユーザーIDまたはパスワード）にチェックを入れ、「送信」をクリックします。

The screenshot shows the same 'ID・パスワードの取得' form. It instructs the user to check the required items (User ID or Password) and click '[送信]' (Send). The form has two radio buttons: '登録済アドレス' (Registered address) and '未登録の送付先' (Unregistered delivery destination). The '登録済アドレス' option is selected. A red rectangular box highlights the bottom section of the form, including the '→ 送信' (Send) button. Below the form, there is a red text note: '※ドメインの指定受信など設定している場合は「kensin-elsonic@apac.jp」からのメール受信を「許可」に設定してください。' (If you have set up domain-specific reception, etc., please set 'Allow' for receiving emails from 'kensin-elsonic@apac.jp').

④会社より付与されているメールアドレスあてにログインID・パスワードが通知されます。
または、画面表示にて通知されます。

⑤ログイン画面に戻り、ユーザーID/パスワードを入力の上、ログインしてください。

健診予約システム サイト案内

当サイトのメニューをご説明します。

富国生命健康保険組合
人間ドック・健康診断予約

ホーム 当サイトについて アカウントサービス 検査項目 よくある質問 お問い合わせ

これから予約する方 すでに予約確定済の方 お申し込み前に確認 受診可能な健診機関

予約する 申請する 健康診断について 健診機関情報

年に1度は健康診断を受けましょう！

健康診断を受診することで、
がんや糖尿病等の生活習慣病の
早期発見、早期治療につながります。
健康な生活を継続して送るために
定期的に健康診断を受診されることを
おすすめします。

お知らせ

健康に関するお問い合わせのため「お客様番号」を新設しました。NEW

あなたのお客様番号は「105-729-899」です。
電話またはメールでのお問い合わせの際は、最初にお客様番号とお名前をお知らせください。

・お問い合わせの際、お客様番号およびお名前をお知らせいただければ、保険証等を用意していただくなくても、スムーズな対応が可能となります。

※お問い合わせ先はこちらから確認ください。

予約について

健診機関・受診コース・オプション内容によっては当サイトから直接予約が出来ません。
その場合には健診機関に直接ご予約の上「申請する」から予約内容を登録してください。

健保補助について

健診機関に直接予約をした場合にも必ず当システムの「申請する」から予約内容を登録してください。

登録のない場合には健保補助での受診ができません。NEW

これから予約する方	人間ドックの予約・申請（インターネットまたは電話予約） する方はこちらをご利用ください。
すでに予約確定済の方	事前に電話で健診機関へ予約済の方はこちらから申請し てください。
お申し込み前に確認	人間ドックの概要・申込み方法等の説明ページです。 ※概要については、個別にお送りしているメールの添付 資料をご確認ください。
受診可能な健診機関	受診できる健診機関の一覧を確認することができます。

当サイトについて

ご利用案内

推奨環境等

アカウントサービス

申込履歴

パスワード変更

検査項目

よくある質問

お問い合わせ

当サイトのご利用方法の説明ページです。

当サイト閲覧の際の推奨環境をご確認いただけます。

過去の人間ドック申込みの履歴が閲覧できます。

パスワードが変更できます。定期的に変更することをお勧めします。

健診コース毎の検査項目を確認することができます。

よくある質問がまとめられています。

人間ドックについてのお問い合わせ先をご確認いただけます。

健診予約システム

健診予約方法＜予約する＞

① ＜予約する＞ ボタンをクリックします。

富国生命健康保険組合
人間ドック・健康診断予約

これから予約する方
すでに予約確定済の方
お申し込み前に確認
受診可能な健診機関

予約する 申請する 健康診断について 健診機関情報

年に1度は健康診断を受けましょう!

健康診断を受診することで、がんや糖尿病等の生活習慣病の早期発見、早期治療につながります。健やかな生活を継続して送るために定期的に健康診断を受診されることをおすすめします。

お知らせ

- 健康に関するお問い合わせのため「お客様番号」を新設しました。 **NEW**
あなたのお客様番号は「105-729-899」です。
電話またはメールでのお問い合わせの際は、最初にお客様番号とお名前をお知らせください。
・お問い合わせの際、お客様番号およびお名前をお知らせいただければ、保険証等を用意していただくなくても、スムーズな対応が可能となります。
※お問い合わせ先はこちらから確認ください。
- 予約について
健診機関・受診コース・オプション内容によっては当サイトから直接予約が出来ません。その場合には健診機関に直接ご予約の上「申請する」から予約内容を登録してください。
- 健保補助について
健診機関に直接予約をした場合にも必ず当システムの「申請する」から予約内容を登録してください。
登録のない場合には健保補助での受診ができません。 **NEW**

② 表示された個人情報を確認し、【次へ】をクリックします。

受診者選択

必要事項を入力の上、[次へ]ボタンをクリックしてください。

被保険者情報

被保険者氏名	健保 太郎
保険証記号-番号	1-2345
会社名	バリューHR
所属	富業
社員番号	1111

受診者情報

続柄	☒ 被保険者 ☐ 被扶養者
受診者氏名	選択してください。▼
受診者氏名(フリガナ)	
性別	
生年月日	

＜ 戻る → 次へ

個人情報に間違いがある場合は、下記までご連絡ください。
(株)バリューHR カスタマーサービス
TEL : 0570-075-707
E-MAIL : kensin-fukoku@apap.jp

健診予約システム

健診予約方法＜予約する＞

③ 健診機関を検索します。ご希望のエリアを選択し、検索ボタンをクリックしてください。

医療機関検索 (健診内容選択)

検索条件を選択または入力し、[検索]ボタンをクリックしてください。
複数の検索条件を組み合わせて検索することも可能です。

エリア検索

☐北海道・東北

☐北海道 ☐青森 ☐岩手 ☐宮城 ☐秋田 ☐山形 ☐福島

☐関東

☐東京 (☐23区東部 ☐23区西部 ☐23区以外)
☐茨城 ☐栃木 ☐群馬 ☐埼玉 ☐千葉 ☐神奈川県

☐甲信越・北陸

☐新潟 ☐富山 ☐石川 ☐福井 ☐山梨 ☐長野

☐東海

☐岐阜 ☐静岡 ☐愛知 ☐三重

☐近畿

☐滋賀 ☐京都 ☐大阪 ☐兵庫 ☐奈良 ☐和歌山

☐中国・四国

☐鳥取 ☐島根 ☐岡山 ☐広島 ☐山口 ☐徳島 ☐香川 ☐愛媛 ☐高知

☐九州・沖縄

☐福岡 ☐佐賀 ☐長崎 ☐熊本 ☐大分 ☐宮崎 ☐鹿児島 ☐沖縄

< 戻る

→ エリアで検索

健診機関名検索

健診機関名を入力し、[検索]ボタンをクリックしてください。

< 戻る

→ 医療機関名で検索

複数条件で検索

上記「エリア検索」と「医療機関名検索」の複数条件で検索する場合は[複数条件で検索]ボタンをクリックしてください。

< 戻る

→ 複数条件で検索

④ ご希望の健診機関を選び、【予約する】ボタンをクリックしてください。

健診機関選択 (健診内容選択)

以下の健診機関リスト (郵便番号順) からご希望の健診機関をお選びください。

ネット予約可 の健診機関でもすべての健診コースがネット予約できるわけではありません。

☒ 併 ポイント・現金併用可 ☐ ポイント利用のみ ☐ 現金 窓口現金精算

健診機関名(クリックで詳細表示)	住所・TEL	精算	
ネット予約可 医療法人財団 健真会 東京クリニック	〒100-0004 東京都千代田区大手町2-2-1 新大手町ビル1階 TEL : 03-3516-7187	併	予約する
ネット予約可 医療法人 城見会 アムス丸の内パレスビルクリニック	〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-1-1 パレスビル4F TEL : 03-3211-1171	併	予約する
医療法人社団 榊原厚生会 榊原サピアタワークリニック	〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-7-12 サピアタワー7F TEL : 03-5288-0610	併	予約する
医療法人財団医親会 海上ビル診療所	〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-2-1 東京海上日動ビルディング新館3階 TEL : 03-3212-7610	併	予約する

※ 健診機関名の上に **ネット予約可** アイコンのある健診機関はインターネット予約可能な健診コースがある健診機関です。

→ インターネット予約については15ページへお進みください。

健診機関名でも検索できます。

健診機関名は、

受診可能な健診機関
健診機関情報

より一覧をご参照ください。

健診予約システム

健診予約方法＜予約する＞－電話予約

- ⑤希望の健診コースを選択し、【次へ】をクリックします。
- **ネット予約可** アイコンのあるコースを選択した場合は14ページへお進みください。【インターネット予約】
- **ネット予約可** アイコンのないコースを選択した場合はこのまま⑥へお進みください。【電話予約】

健診コース選択 (健診内容選択)

現在ご選択いただいている内容

健診機関名 医療法人社団バリューメディカル (TEL:03-1234-5678)

希望する健診コースを選択し、[次へ]ボタンをクリックしてください。
ネット予約可のアイコンのないコースをご希望の方は、**電話での予約**となります。
画面の指示に従って、ご予約ください。

健診コース選択

> 基本健診

健診コース	本人負担額	備考
☐ 人間ドック (40歳以上) 日帰り胃部X線検査コース	0円	
☐ 人間ドック (40歳以上) 日帰り胃部内視鏡検査コース	0円	
☐ 生活習慣病健診 ※特定健診項目含む	0円	胃部検査はコースに含まれておりません。希望の方は必ずオプション選択願います。

> オプション検査項目 (単独受診のみは不可です。)

オプション検査項目	本人負担額	備考
☐ 子宮がん検査 (子宮頸部細胞診・子宮内診)	0円	健保負担で受診可能です。
☐ 乳がん検診 (マンモグラフィー検査)	0円	触診なし 健保負担で受診可能です。
☐ 乳がん検診 (乳房超音波検査)	0円	触診なし 健保負担で受診可能です。

< 戻る

→ 次へ

※複数のコースを選択した際、**ネット予約可** アイコンのないコースが1つでも含まれていれば、【電話予約】となります。

※画面に表示されていないオプションを希望の場合は、すべて自己負担となり、健診予約システムへの登録は不要です。金額については電話予約時に健診機関へご確認ください。

健診予約システム

健診予約方法＜予約する＞－電話予約

⑥【電話予約】へご案内するウィンドウが表示されますので、

希望の健診機関に直接電話で健診予約をします。

電話予約後、【申請する】をクリックします。

健診機関に直接電話予約→申請する

現在ご選択いただいている内容

健診機関名	医療法人社団バリューメディカル (TEL:03-1234-5678)
健診コース	人間ドック (40歳以上) 日帰り胃部X線検査コース

上記内容をご予約するには、健診機関に直接電話予約が必要です。
(※健診機関によってはWEB上で予約を取る場合もございます。)

健診機関への予約が完了しましたら、以下の「申請する」ボタンから予約内容を登録してください。

申請する
(すでに予約確定済の方)

⑦電話予約済みかどうかの確認アラートが表示されますので、電話予約が完了していれば【OK】をクリックします。

事前に電話で医療機関に予約を済ませた後、登録手続きを済ませてください。

OK

※電話予約の際は、健診機関へ下記情報をお伝えください。

1. 本人情報（氏名・生年月日・健康保険証記号/番号等）
2. 健康保険組合名および会社名
3. 健診コースおよびオプション検査
4. 受診希望日
5. その他（健診機関からの確認事項にご回答ください）

健診予約システム

健診予約方法＜予約する＞－電話予約

⑧再度健診コース選択画面が表示されますので、電話予約したコースにチェックされているか確認をします。

「健診機関へ直接連絡し、予約が確定しています。」にチェックをいれ、電話予約にて確定した受診予定日をカレンダーより選択、【次へ】をクリックしてください。

健診コース・予約日選択

(健診内容選択)

現在ご選択いただいている内容

健診機関名

医療法人社団バリュメディカル

(TEL:03-1234-5678)

ご予約された健診コース・予約日を選択し、[次へ]ボタンをクリックしてください。

健診コース選択

> 基本健診

健診コース	本人負担額	備考
☐ 人間ドック (40歳以上) 日帰り胃腸X線検査コース	0 円	
☐ 人間ドック (40歳以上) 日帰り胃部内視鏡検査コース	0 円	
☐ 生活習慣病健診 ※特定健診項目含む	0 円	胃腸検査はコースに含まれておりません。希望の方は必ずオプション選択願います。

オプション検査項目 (単独受診のみは不可です。)

オプション検査項目	本人負担額	備考
☐ 子宮がん検査 (子宮頸癌細胞診・子宮内診)	0 円	健保負担で受診可能です。
☐ 乳がん検査 (マンモグラフィー検査)	0 円	施設なし 健保負担で受診可能です。
☐ 乳がん検査 (乳房超音波検査)	0 円	施設なし 健保負担で受診可能です。

予約日選択

☐ 健診機関へ直接連絡し、予約が確定しています。

直接予約で決定した受診予定日を入力してください。



< 戻る

→ 次へ

⑨連絡等を入力（確認）し、健診結果提出について同意の上、
【次へ】をクリックします。

入力内容に間違いがないか確認画面が表示されます。問題なければ【次へ】をクリックします。

連絡先・支払方法入力

必要事項を入力の上、[次へ]ボタンをクリックしてください。

連絡先情報

受診者氏名 録保 太郎

住所 (検査キット送付先)

〒 住所検索

例) 150-0001

〒

例) 東京都港区千代田 5-21-14 バリュー-HRビル

※会社を指定にする場合には、必ずビル名および会社名も入力してください。

電話番号

例) 03-1234-5678

☐ 自宅 ☐ 会社 ☐ 携帯

※電話番号から所在地検索場合があります。
 〒の付いた住所に、検索がされる電話番号を指定してください。

「健康診断受診承諾書」送付方法

☒ E-mail

PDF ファイルを表示・印刷できるパソコン/スマートフォンを指定してください。

☐ FAX

例) 03-1234-5678

☐ 郵送

※上記の住所にお送りします。

申込内容確認

申込内容確認画面の表示

申込者氏名 録保 太郎 性別 バリュー-HRビル
 申込コース 人間ドック (40歳以上) 日帰り胃腸X線検査コース
 申込日 2019年08月15日

申込内容確認画面の表示

申込者氏名 録保 太郎
 申込コース 人間ドック (40歳以上) 日帰り胃腸X線検査コース
 申込日 2019年08月15日

申込内容確認画面の表示

申込者氏名 録保 太郎
 申込コース 人間ドック (40歳以上) 日帰り胃腸X線検査コース
 申込日 2019年08月15日

申込内容確認画面の表示

申込者氏名 録保 太郎
 申込コース 人間ドック (40歳以上) 日帰り胃腸X線検査コース
 申込日 2019年08月15日

健診費用情報

本人負担額合計: 0円

健診コース	本人負担額	備考
人間ドック (40歳以上) 日帰り胃腸X線検査コース	0円	

健診予約情報

健診コース	本人負担額	備考
人間ドック (40歳以上) 日帰り胃腸X線検査コース	0円	

本人負担額合計: 0円

健診結果および受診者情報は、会社、および委託会社である(株)バリュー-HRに提供されます。
 上記の取扱いに同意いたします。

☐ 上記の取扱いに同意いたします。

戻る 次へ

質問回答に間違いがないか確認が出ますので、問題なければ【申込】をクリックします。

ご指定の方法で「人間ドック受診承認書」が送付されます。

[illegible]

人間ドック受診承認書（PDF）には、パスワードがかかっています。
パスワードはご本人の生年月日（西暦8桁）です。
例）昭和44年5月22日の場合 → [パスワード]19690522

健診予約システム

健診予約方法＜予約する＞－インターネット予約

＜インターネット予約＞

当サイトからの手続きだけで、人間ドックの「補助金申請」と健診機関への「予約申込」が完了します。

（健診機関へ直接電話で予約する必要がなく、24時間手続き可能です。）

※すべての健診機関、健診コースがインターネット予約に対応しているわけではありませんので、予めご了承ください。

⑥「カレンダー」が表示されます。「●」が選択中の健診コースで受診可能な日にちとなります。希望日をクリックしてください。

受診希望日選択 (健診内容選択)

現在ご選択いただいている内容

健診機関名 医療法人社団バリューメディカル

健診コース 人間ドック (40歳以上) 日帰り胃腸X線検査コース

【申請する】
電話予約の切り替えはこちらから

受診希望日を以下のカレンダーから選択してください。
ご希望日が×または-の場合でも、電話予約で受診可能な場合があります。健診機関にお問い合わせください。
複数人で同日受診をご希望の方は電話でのご予約をお願いいたします。
下記の日程以外を希望する場合は、健診機関に直接ご予約の上、【申請する】から予約内容登録してください。

受診希望日選択

◀ 前月 2019年9月 翌月 ▶

日	月	火	水	木	金	土
1	×	●	●	●	●	×
8	×	●	●	●	●	×
15	×	●	●	●	●	×
22	×	●	●	●	●	×
29	×	●				

◀ カレンダー切り替え

年 月 カレンダー切替

＜戻る 次へ＞

カレンダーの切り替えはこちらから

⑦「ご希望の受診時刻を選択し、【次へ】をクリックします。

受診希望時刻選択 (健診内容選択)

現在ご選択いただいている内容

健診機関名 医療法人社団バリューメディカル

健診コース 人間ドック (40歳以上) 日帰り胃腸X線検査コース

受診希望日 2019年9月3日

【申請する】
電話予約の切り替えはこちらから

受診希望時刻選択

受診希望時刻を選択し、[次へ]ボタンをクリックしてください。
下記の時間帯以外を希望する場合は、健診機関に直接ご予約の上、【申請する】から予約内容登録してください。

08:30 (3時間)

10:00 (3時間)

＜戻る 次へ＞

※ご希望日が「×」および希望時間がない場合でも、電話予約で受診可能な場合があります。健診機関にお問い合わせください。
その場合、電話予約での登録となります。緑枠で囲った【申請する】をクリックし、11ページの画面に遷移します。

健診予約システム

健診予約方法＜予約する＞－インターネット予約

⑧「連絡等を入力（確認）」し、健診結果提出について同意の上、**【次へ】**をクリックします。

入力内容に間違いがないか確認画面が表示されます。問題なければ【次へ】をクリックします。

連絡先・支払方法入力

必要事項を入力の上、[次へ]ボタンをクリックしてください。

連絡先情報

受診者氏名

〒 住所欄

例) 150-0001

住所（検査キット送付先）

例) 東京都港区千代田5-21-24 パリュー100ビル

※会社を指定する場合も、必ずしも名および住所を記入してください。

例) 03-1234-5678

電話番号

☐ 自宅 ☐ 会社 ☐ 携帯

※健康診断から直接依頼する場合があります。
今日の日にちと健康診断の電話番号を設定してください。

☒ E-mail

※PDFファイルを表示・印刷できるブラウザを指定してください。

☐ FAX

例) 03-1234-5678

☐ 郵送 ※上記の住所にお送りします。

申込内容確認

申込内容確認画面の概要

受診者氏名 健康診断人姓 性別 パリュー100ビル

検診コース 人間ドック（40歳以上） 日帰り腹部X線検査コース

検診日 2023年08/24 13:00

申込内容をご確認の上、「[次へ]」ボタンをクリックしてください。
内容が正しくない場合は、「[戻る]」ボタンをクリックしてください。

※[戻る]ボタンは、
まだ記入が完了していません。この画面で再度入力修正をクリックしてください。

健診費用情報

本人負担額合計：0円

健診コース	本人負担額
人間ドック（40歳以上）日帰り腹部X線検査コース	0円

健診結果及び受診者情報の取扱いについて

健診結果および受診者情報は、会社、および委託会社である(株)パリュー100に提供されます。

☐ 上記の取扱いに同意いたします。

戻る

→ 次へ

健診予約情報

検診コース	本人負担額	備考
人間ドック（40歳以上）日帰り腹部X線検査コース	0円	
本人負担額合計	0円(000円)	

健診結果及び受診者情報の取扱いについて

健診結果および受診者情報は、会社、および委託会社である(株)パリュー100に提供されます。
上記の取扱いに同意いたします。

⑨‘生活習慣に関する質問22項目に回答し、【次へ】をクリックします。

質問回答に間違いがないか確認が出ますので、問題なければ【申込】をクリックします。

生活習慣についての質問

以下の質問画にお答えいただき、予約が完了します。
22問全てにご回答のうえ「次へ」ボタンをクリックしてください。

	質問項目	回答
1	現在、血圧を下げる薬を使用していますか。	☐ はい ☐ いいえ
2	現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用していますか。	☐ はい ☐ いいえ
3	現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用していますか。	☐ はい ☐ いいえ
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか。	☐ はい ☐ いいえ
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか。	☐ はい ☐ いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっていると言われたり、治療（人工透析など）を受けていますか。	☐ はい ☐ いいえ
7	医師から、貧血と言われたことがありますか。	☐ はい ☐ いいえ
18	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度はどのくらいですか。	☐ 毎日 ☐ 時々 ☐ ほとんど飲まず
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量はどのくらいですか。 日本酒1合(180ml)や白酎：ビール(500ml)、焼酎25度(110ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	☐ 1合未満 ☐ 1〜2合未満 ☐ 2〜3合未満 ☐ 3合以上
20	睡眠で休養が十分とれていますか。	☐ はい ☐ いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	☐ 改善するつもり ☐ 改善するつもり内 ☐ 近いうちに（るつもりでである） ☐ 遠くに改善に取組 ☐ 既に改善に取上
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば利用しますか。	☐ はい ☐ いいえ

戻る

次へ

生活習慣についての質問 (内容確認)

以下の内容をご確認の上、「申込」ボタンをクリックしてください。
内容を修正する場合は、「戻る」ボタンをクリックしてください。

	質問項目	回答
1	現在、血圧を下げる薬を使用していますか。	はい
2	現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用していますか。	はい
3	現在、コレステロールを下げる薬を使用していますか。	はい
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか。	はい
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか。	はい
6	医師から、慢性の腎不全にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか。	はい
7	医師から、貧血と言われたことがありますか。	はい
18	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度はどのくらいですか。	毎日
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量はどのくらいですか。 日本酒1合(180ml)の目安：ビール(500ml)、焼酎25度(110ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	1合未満
20	睡眠で休養が十分とれていますか。	はい
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	改善するつもりはない
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば利用しますか。	はい

戻る

申込

ご指定の方法で「人間ドック受診承認書」が送付されます。

人間ドック受診承認書（PDF）には、パスワードがかかっています。
パスワードはご本人の生年月日（西暦8桁）です。
例）昭和44年5月22日の場合 → [パスワード]19690522

姓名:	
学号:	
班级:	
姓名:	
学号:	
班级:	

健診予約システム

健診予約方法＜申請する＞

＜申請する＞

事前に健診機関に予約済みの方は＜申請する＞より予約内容の登録をお願いいたします。

富国生命健康保険組合
人間ドック・健康診断予約

ようこそ 齋藤さ 評価用 さん ログアウト

これから予約する方 予約する

申請する

お申し込み前に確認 健康診断について

受診可能な健診機関 健診機関情報

年に1度は健康診断を受けましょう!

健康診断を受診することで、がんや糖尿病等の生活習慣病の早期発見、早期治療につながります。健康な生活を継続して送るために定期的に健康診断を受診されることをおすすめします。

お知らせ

健康に関するお問い合わせのため「お客様番号」を新設しました。NEW

あなたのお客様番号は「105-729-899」です。
電話またはメールでのお問い合わせの際は、最初にお客様番号とお名前をお知らせください。

・お問い合わせの際、お客様番号およびお名前をお知らせいただければ、保険証等を用意していただくなくても、スムーズな対応が可能となります。

※お問い合わせ先はこちらから確認ください。

予約について

健診機関・受診コース・オプション内容によっては当サイトから直接予約が出来ません。その場合には健診機関に直接ご予約の上「申請する」から予約内容を登録してください。

健保補助について

健診機関に直接予約をした場合にも必ず当システムの「申請する」から予約内容を登録してください。

登録のない場合には健保補助での受診ができません。NEW

◆健診予約システムの登録の流れは、8ページ②～13ページ⑪（11ページ⑥除く）と同様です。

予約変更・取り消し方法

2025年度からの新機能 健診予約システム上でキャンセル手続きができるようになりました。

- 受診日を変更したい・予約をキャンセルしたい
- ① インターネット予約された方
- サイトトップにある[アカウントサービス]→「申込履歴」より
申込情報をキャンセルし、もう一度最初から健診予約
手続きを行ってください。
※キャンセルに関する医療機関への電話連絡は不要です。
- ② 電話予約された方
- 健診機関へ電話予約された方は**必ず事前に健診機関へ**
「日程変更またはキャンセル」連絡をしてください。
健診機関へ連絡後、[アカウントサービス]→[申込履歴]
より日程変更・キャンセル登録をお願いします。
- 受診機関を変更したい・健診コースを変更・追加したい
- 上記の予約キャンセルの手続きを行ったうえで、新たに予約
及び、健診予約システムより登録を行ってください。

ホーム | 当サイトについて | アカウントサービス | 検査項目 | よくある質問 | お問い合わせ

Health Checkups 富国生命健康保険組合 人間ドック・レディース簡易ドック

申込履歴 | パスワード変更

ようこそ 佐々木 勇次 評価用 さん | ログアウト

これから予約する方 | すでに予約確定済の方 | お申し込み前に確認 | 受診可能な健診機関

予約する | 申請する | 人間ドックについて | 健診機関情報

ホーム > 申込履歴

申込履歴

承認番号	健診機関名	健診コース名	利用者氏名	本人負担額	利用予定日 (開始時刻)※	状態	更新
PE202502179000048	バリューHRテスト病院	人間ドック（胃X線）	佐々木 勇次 評価用	¥18,700	2025/03/26 (11:30)	キャンセル	
PE202502279000004	バリューHRテスト病院	人間ドック（胃X線）	佐々木 勇次 評価用	¥18,700	2025/04/10 (23:23)	キャンセル	
PE202502279000005	バリューHRテスト病院	人間ドック（胃X線）	佐々木 勇次 評価用	¥25,300	2025/04/15	キャンセル	
PE202503039000041	バリューHRテスト病院	人間ドック（胃X線）	佐々木 勇次 評価用	¥18,700	2025/04/30 (10:00)	予約済	キャンセル

※開始時刻は、インターネット予約にて予約した場合に記載されます。
開始時刻は、健診機関からの案内状にてご確認ください。

< 戻る | → トップへ

お問い合わせ先

当システムを利用しての健診に関する質問等ありましたら、下記までお問い合わせください。
※システムの入力方法、予約変更・キャンセルなど

■(株)バリューHRカスタマーサービス

電話番号	0570-075-707 ※ 平日9:30～17:00（土・日・祝休み）
メールアドレス	kensin-fukoku@apap.jp